



Aufstellungen

systemische Struktur und Familienaufstellungen

offener Abend
alle 4 Wochen ab 20. Januar 2016

anerkennen
ordnen
lösen.

Worum es geht...

Fragen, Konflikte und Herausforderungen hilfreich begegnen. – Was Ihnen gerade unter den Nägeln brennt, Sie scheinbar schon lange festhält oder endlich gelingen will.

die Bewegung im Aufstellungs-Prozess

- Wirkungen und Dynamiken sichtbar werden lassen und anerkennen.
- Möglichkeiten erweitern, Lösungen finden und integrieren.
- Eine Mitte erleben, die sich klar und lebendig anfühlt.

was Sie erleben können:

- JedeR TeilnehmerIn im Kreis ist wichtig und trägt zur Lösung bei.
- Über neue Lösungsbilder hinaus Vertrauen vertiefen; in eigene Möglichkeiten und die Nähe zu Ressourcen in und um uns.
- Mit bewußtem Üben offener Haltungen den Ausgangspunkt für stimmige Entwicklungen fördern: innere und äußere Widersprüchlichkeiten aushalten und verbinden, Entspannung und Einsicht aus sich heraus entstehen lassen.

unser Zugang:

- Jeder gute Schritt gelingt mit innerlicher Zustimmung.
- Potential, Tiefe und Antwort liegen in mir.
- Die Zukunft, die wir uns wünschen, beginnt jeden Moment neu.
- Die Aufstellungen begleiten und halten wir als Team-Paar auf zwei Ebenen.
- Wir bieten Wege an, die größtmögliche Autonomie unterstützen.
- Wir integrieren einfache Übungen zu innerer Würde, Aufmerksamkeit und Entspannung.

Zeit

2016

Mi. 20. Jan. 18:30-21:30 Uhr

DO. 18. Feb. 18:30-21:30 Uhr

Folgetermine bitte nachfragen; werden demnächst fixiert.

rund-um

Ankommen: **ab 18:00 Uhr**

Tee zum Ankommen bzw. für die Pause und kleine Verpflegung finden Sie vor.

Ort*

Praxis Treustrasse

1200, Treustrasse 6/EG

U4 Rossauerlände (7 min)

31, 5A Gaussplatz (2 min)

5, 33 Klosterneuburgerstr. (6 min)

* Ort kann sich ändern, bitte nachfragen

Anmeldung

www.openmind.wien

Information

Nikola +43-664-381 46 34

nikola.hahn@aon.at

Lucas +43-699-1 72 609 71

coaching@lucas.wien

Bitte um Anmeldung im WEB; Ihre

Registrierung erleichtert unseren Organisationsaufwand. Eine Stornierung ist ohne weiteres per mail oder Anruf möglich.

Anliegensteller

nur 1-2 Anliegen (Einzel, Paare oder Familien) pro Abend!

- 90 € Standard-Ticket
- 60 € ermäßigt

offene Teilnahme/Repräsentanten

- 15 € pro Abend.

Falls bei einfacher Teilnahme Freiraum und Wunsch für ein Anliegen entstehen, ist dafür natürlich Gelegenheit.

Verantwortung und Grenzen: Die Teilnahme ersetzt keine Psychotherapie. Falls Sie in Behandlung sind, stimmen Sie bitte Ihre Teilnahme dort ab. Als TeilnehmerIn sehen Sie sich in der Lage, die volle und ausschließliche Verantwortung für Ihre Erfahrung zu übernehmen. Eine ausreichende psychische Belastbarkeit setzen wir voraus.

Mag.^a Nikola Hahn

systemische Coach, Meditatorin, Aufstellungs-Begleiterin, Mobbingberaterin

Ausbildung und Erfahrung u.a.:

- systemisches Coaching • systemische Familien- und Struktur-Aufstellung
- gewaltfreie Kommunikation
- Gewaltprävention, Krisenintervention, Friedenspädagogik • Gordon-Familientraining • Wild-Pädagogik
- Mediation • Mobbing-Beratung und Prävention

* 1975, lebt und arbeitet in Wien, 2 Kinder.

Lucas Stürzenhofecker

systemischer Berater, Coach, Aufstellungs- und Mindtraining-Begleiter

Ausbildung und Erfahrung u.a.:

- systemische Beratung • systemische Familien- und Struktur-Aufstellung
- kontemplative Psychologie und Krisenbegleitung (nach Naropa University)
- body-mind-awareness (nach Barth/Goralewski/Gindler)
- feeding-your-demons (nach Allione)
- MBSR (mind-bases-stress-reduction)

* 1965, lebt und arbeitet in Wien, 3 Kinder.

*)

Tausche die Lüge der Welt gegen deine Wahrheit, dann werden die Götter dich beschützen, ob du zu ihnen betest oder nicht.

Zenmönch Sengai Gibon | Japan | 1750 - 1837