



Aufstellungen

systemische Struktur und Familienaufstellungen

offene Abende
jeden 4. Mittwoch ab 21. Oktober 2015

*anerkennen
ordnen
lösen.*

Worum es geht...

Fragen, Konflikte und Herausforderungen hilfreich begegnen... was Ihnen wirklich gerade unter den Nägeln brennt.

die Bewegung im Aufstellungs-Prozess

- Wirkungen und Dynamiken sichtbar machen und anerkennen.
- Möglichkeiten erweitern, Lösungen finden und integrieren.
- Eine Mitte finden, die sich klar und lebendig anfühlt.

was Sie erleben können

- JedeR TeilnehmerIn im Kreis ist wichtig und trägt zur Lösung bei.
- Über neue Lösungsbilder hinaus Vertrauen vertiefen: in eigene Lösungs-Fähigkeiten und die Nähe zu Ressourcen in und um uns.
- Durch die Übung einer offenen Haltung den Ausgangspunkt für stimmige Entwicklungen entdecken: Begegnung ohne unwillkürliche Ablehnung oder Anspruch (verlangen nach Veränderung). Innere und äußere Widersprüchlichkeiten aushalten, entspannen und Einsicht aus sich heraus entstehen lassen.

unser Zugang

- Jeder gute Schritt gelingt mit innerlicher Zustimmung.
- Potential, Tiefe und Antwort liegen in mir.
- Die Zukunft, die wir uns wünschen, beginnt jeden Moment neu.
- Die Aufstellungen begleiten und halten wir als Team-Paar auf zwei Ebenen.
- Wir nutzen Wege, die größt mögliche Autonomie unterstützen und integrieren einfache Übungen zu innerer Würde, Aufmerksamkeit und Entspannung.

Zeit

2015

Mi. 21. Okt. 19:00-22:00 Uhr

Mi. 18. Nov. 18:30-21:30 Uhr

Mi. 18. Nov. 18:30-21:30 Uhr

Mi. 18. Nov. 18:30-21:30 Uhr

2016

Mi. 14. Jan. 18:30-21:30 Uhr

rund-um

Ankommen: **ab 18:00 Uhr**

Tee zum Ankommen bzw. für die Pause und kleine Verpflegung finden Sie vor.

Ort*

Forum Augarten

1200, Wasnergasse 21/6

U4 Rossauerlände (13 min)

31, 5A Gaussplatz (5 min)

5, 33 Wallensteinplatz (8 min)

* Ort kann sich ändern, bitte nachfragen

Anmeldung

www.openmind.wien

Information

Nikola +43-664-381 46 34

nikola.hahn@aon.at

Lucas +43-699-1 72 609 71

coaching@lucas.wien

Bitte um Anmeldung im WEB; Ihre Registrierung erleichtert unseren Organisationsaufwand. Eine Stornierung ist ohne weiteres per mail oder Anruf möglich. Falls bei einfacher Teilnahme Freiraum und Wunsch für ein Anliegen entstehen ist dafür natürlich Gelegenheit.

Anliegensteller

90 € Standard-Ticket

60 € ermäßigt

nur 2 Anliegen (Einzel, Paare oder Familien) pro Abend

offene Teilnahme/Repräsentanten

15 € pro Abend.

Verantwortung und Grenzen: Die Teilnahme ersetzt keine Psychotherapie. Falls Sie in Behandlung sind, stimmen Sie bitte Ihre Teilnahme dort ab. Als TeilnehmerIn sehen Sie sich in der Lage, die volle und ausschließliche Verantwortung für Ihre Erfahrung zu übernehmen. Eine ausreichende psychische Belastbarkeit setzen wir voraus.

Nikola Hahn

systemische Coach, Mediatorin,
Wirtschaftspädagogin

Ausbildung und Erfahrung u.a. in:

- systemisches Coaching • systemische Familien- und Struktur-Aufstellung
- gewaltfreie Kommunikation
- Gewaltprävention, Krisenintervention, Friedenspädagogik • Gordon-Familientraining • Wild-Pädagogik
- Mediation • Mobbing-Beratung und Prävention

* 1975, lebt und arbeitet in Wien,
2 Kinder

Lucas Stürzenhofecker

Beratung, Coaching, Mentoring;
arbeitete 13 Jahre als Unternehmer,
20 Jahre als Musiker.

Ausbildung und Erfahrung u.a. in:

- systemische Beratung • systemische Familien- und Struktur-Aufstellung
- kontemplative Psychologie und Krisenbegleitung (nach Naropa University)
- body-mind-awareness (nach Barth/Goralewski)
- feeding-your-demons (nach Allione)
- MBSR (mind-bases-stress-reduction)

* 1965, lebt und arbeitet in Wien,
3 Kinder

*)

